

第23回 鈴鹿市西部地区 スポーツ大会

球技大会(ソフトバレー、ファミバド競技) 開催要項

主催：鈴鹿市西部地区 体育振興会、スポーツ推進委員

1.日時 2026(令和8)年 4月18日 (土) 9:00～

2.場所 鈴鹿市立西部体育館

3.競技種目 ○ソフトバレー

：男女混合 中学生以上 各地区2チームまで

○ファミリーバドミントン

：①一般：男女混合 中学生以上 各地区3チームまで

②ファミリー：大人1+子供2、又は大人2+子供1

4.時間割 8:50～ 受付

9:10～ 開会式：あいさつ、ルール説明、準備運動

9:30～ 試合開始

＜昼食時間は、進行状況によりますが、設ける予定です。＞

15:00頃 終了式：表彰式、あいさつ

5.ルール ○ソフトバレー

- ・協会のルールに準じる。1チーム4人以上。
ただし、男子に関しては、
「サーブはアンダー」「アタック、ブロック時にジャンプ無し」
- ・1セット15点先取(デュースなし)。2セットで終了。時間制限なし。
勝ち:勝ち点3、分け(セット数。点数は考慮しない):勝ち点1、負け:勝ち点0
- ・審判は、主審1、副審1、線審2、得点1。各チームで分担願います。
足らない部分は、スポーツ推進委員が行います。

○ファミリーバドミントン

- ・協会のルールに準じる。1チーム3人以上。
(小学校低学年のみサーブのやり直しあり：1回)
- ・1セット15点先取(デュースなし)。2セットで終了。時間制限8分。
勝ち:勝ち点3、分け(セット数。点数は考慮しない):勝ち点1、負け:勝ち点0
一般は連続サービス可、ファミリーは1サーブごとにローテーション
- ・審判は、主審1、副審1、線審2、得点1。各チームで分担願います。
ファミリーのみ主審と副審をスポーツ推進委員が行います。

6.注意事項 ・怪我、事故には、くれぐれもご注意ください。

- ・体育館シューズを着用してください。
- ・昼食、荷物は2階でお願いします。ゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・昼食は各地区にお任せします。
- ・車は、なるべく乗り合わせで来てください。
- ・保険は加入していますが、追加が必要であれば各地区でご検討ください。
- ・審判は、電子ホイッスルを使用します。お持ちの方は持ってきてください。
- ・不明な点は、各地区のスポーツ推進委員までお問合せください。
西部体育館の駐車場が満車の場合は、鈴峰中学校に駐車してください。

以上