

## 東海小学生陸上大会（岐阜）

### 出場しました！

8月17・18日に岐阜県長良川メモリアル陸上競技場で行われた東海大会。日頃練習をともにしているクラブの仲間、保護者、コーチの声援をうけて、競技に臨みました。

#### 三重県大会(予選会)では

鈴鹿市予選会を経て、伊勢県営陸上競技場で開催  
(7/7)された県大会に出場  
男子コンバインA(80mハードル走・走り高跳び)  
県2位・3位入賞  
混合4×100mリレー 県6位入賞



混合リレーに出場のアンカー(4走)には、100mを13秒台の記録を持つ石薬師小6年 瀬古七翔さん(中町)の力走とチームワークの良さで東海大会出場を決めました。



コンバインドAという種目は、陸上競技のいろんな種目に挑戦できるように組まれている競技です。80mハードル走の予選会では、15秒台だった、住田幸春さん(椿小6年)、中村颯太さん(鈴西小6年)の二人は、県大会で14秒の記録で2位と3位につけ、走り高跳びでは1m25に挑戦。点数制で優勝は逃しましたが、素晴らしい活躍でした。



競技場では、38度の酷暑の中、選手はベストの力を発揮しました。予選突破はできませんでしたが、思い出多い経験ができました。応援ありがとうございました。

## 清掃活動

## 石薬師ランニングクラブ

日頃の練習場所としてお借りしています、石薬師高校様、消防学校周辺道路の草刈り、清掃活動を行いました。6月から予定をしていましたが、雨天や急な天候変化で延び延びとなっていました。少しずつですが、日頃活動できることを感謝の気持ちを持っておこないました。いつもありがとうございます。

