

スポーツ振興部 活動報告

ソフトバレー大会

7月21日(日) 石薬師小学校体育館

7/21(日)に、石薬師小学校体育館にて石薬師地区対抗『ソフトバレーボール大会』を開催致しました。とても暑い中、参加地区の選手、応援で50名を超える方々にご参加頂き、大会を盛り上げて頂きました。戦績は右表の通りです。選手、応援の皆さん、暑さにまけず本当にお疲れ様でした。

順位	地区
優勝	本町
2位	北町
3位	上野町
4位	南町



公民館活動報告

認知予防教室①②

①スクエアステップ教室

6月20日(木) 10:00~11:00

第1回は横方向4マス、縦方向20マスが描かれたマットを活用し、種々の歩き方を頭と身体を使いながら行うスクエアステップを実施しました。比較的簡単なのは横2マスを右、左と順番に縦方向に歩くのですが、4マスを右、左、前、後ろと順番を変えながら複雑な組み合わせをする歩行では途中止まってしまう戸惑っている方も見えました。更に数字を40から引き算をしながら歩行する組み合わせもあり、転倒防止や階段踏み外し防止、認知機能向上に繋がる有意義な教室でした。



②歌って元気、踊って元気

7月4日(木) 10:00~11:00

第2回目は【歌って元気、踊って元気】のキャッチフレーズにのっとりキーボード、ギター、ハーモニカ、サックスの演奏のもとで楽しく歌い、タンバリンなどを使いながら元気に踊る事が出来ました。

童謡を歌いながらの認知予防体操では、左手グーの手は前に押し出し、右手パーの手は胸に当てる仕草を繰り返し、今度は反対にパーの時は前に押し出し、グーは胸元に当てる事で頭を使いました。他にも早口言葉を歌に合わせ言ったり、歌詞にかかれた数値に合わせて手、足をたたいたりもしました。合唱では【夏の思い出】、【涙そうそう】…など懐メロでは【お富さん】、【松の木小唄】…最後は【港街13番地】で締めくくり楽しい時間が過ごせました。



いしめいぎょう

石明協だより

令和6年(2024年)

9月20日号

石薬師地区明るいまちづくり協議会

総務広報部

青少年育成部 活動報告

放課後子ども教室:ウミガメ出前講座

6月21日(金) 公民館 2Fホールにて

石小1、2年生対象にウミガメネットワークの米川さんから、ウミガメの紙芝居と動画でウミガメの産卵から小亀の地上脱出までの様子をわかりやすく説明して頂きました。話の途中でも子ども達から質問の嵐で米川さんもタジタジでした。その後、甲羅を實際背中に乗せたり、卵、胃、小亀、骨等の標本を見たり触れたりして講座を終えました。



熱心に聞く子どもたち



標本を見ながら、カメの様子が理解できた



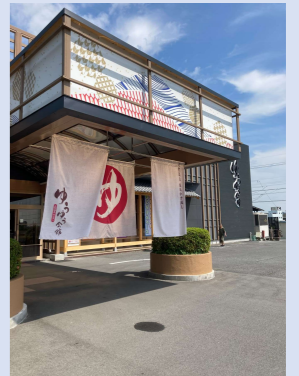
甲羅をつけて



福祉部 活動報告

おひとり暮らし高齢者のつどい

7月3日(水) ゆうゆう会館



毎年恒例、「おひとり暮らし高齢者の集い」で、ゆうゆう会館へ行ってきました。加佐登・井田川・庄野・石薬師の4地区合同企画で、総勢95名が参加しました。食事を楽しみ、温泉に入り、観劇&舞踊ショー、抽選会、ショッピング…などなど、いろいろ堪能して、一日あっという間でした。参加した皆さんは、似たような境遇のお仲間たちとおしゃべりを楽しみ、少し遠出をして開放感を味わうことで、心身リフレッシュできたようです。とても有意義な時間でした。

地域自治活動部

令和6年度各地区自治会長の紹介
(自治会地区名、自治会長名)「敬称略」



上田町山の原
川北 裕(部長)



石薬師町本町
園田 博之(副部長)



自由ヶ丘第二
舟橋 憲治(副部長)



石薬師町中町
高田 淳二



石薬師町北町
梶田 順一



上野町
川村 清



レインボー石薬師
松岡 邦博



石薬師町信誠東部
谷口 充司



石薬師町信誠西部
下司 克彦



石薬師町鞠鹿野
村橋 正雄



上田町本里
澤井 正彦



上田町山の花
松井 保博



上田町新田
船橋 修司



自由ヶ丘第一
岸 幸三郎



自由ヶ丘四丁目
谷 信一郎



自由ヶ丘第四
鎌倉 宗一郎



地域自治活動部は、19の各地区自治会長で構成されており、定期的に会合を開き地域の課題等についての情報共有を図っています。

石薬師町南町、上田町栗峯、アトビルの3自治会長については顔写真の掲載を辞退されてます。

石明協ホームページ 情報

お知らせ

石明協からのお知らせや活動報告などが掲載されています。

ぜひご覧ください。 <https://ishiyakushi44.com>

COMING SOON

東海大会へ出場した、石薬師ランニングクラブの活動報告がまもなくアップされます。乞うご期待。



石明協総務広報部員の募集

石明協総務広報部では、一緒に活動する仲間を募集中です。広報部での主な活動は、1/月の定例会議、広報誌「石明協だより」の編集や発行、HPの更新などを行っています。仮入部いただいて、活動を実際に見てもらってからでも結構です。興味を持たれた方は連絡をお願いします。

石薬師公民館:059-374-2990
総務広報部長:藤井

ふれ愛フェスティバルのお知らせ

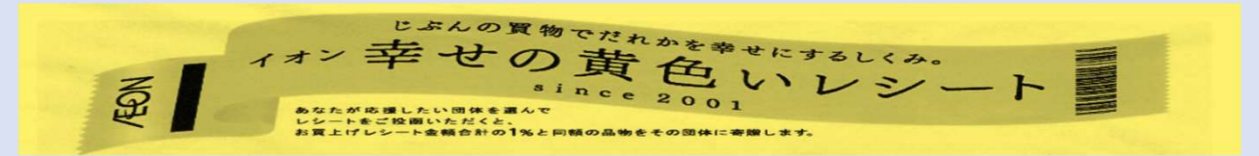
サークルの発表やキッチンカーなど楽しいイベント
計画中です。是非遊びにきてください。

日時: 2024年11月24日
場所: 石薬師小学校



地域の取り組み①

石薬師小PTA【幸せの黄色いレシート収集活動】



日頃より石薬師小学校の教育活動並びにPTA活動に対しましてご支援ご協力いただき深く感謝申し上げます。本校PTAは【イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン】に登録しています。【イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン】とは毎月11日にマックスバリュ岡山店で買い物をすると黄色いレシートが発行されます。その黄色いレシートを『石薬師小学校PTA』投函BOXに入れていただくと年間合計金額の1%が寄付されます。PTA活動並びに子ども達の学校生活の向上に役立たせていただいております。引き続きご支援ご協力の程よろしくお願いたします。



毎月11日 黄色レシート発行



指定のBOXへ投函



売上1%の寄付金が還元

地域の取り組み②

石薬師小【絵本読みきかせ】ボランティア活動

20年間の歩みと活動

今年で20年経過した募集ボランティアによる読み聞かせは、当初は1人でのスタートでした。おかげさまで年々、仲間が増え今では全学年全クラス(現在8クラス)で実施出来ています。毎週、確実に読み聞かせが行われているのは、鈴鹿市内30校中、石薬師小学校だけなのだそうです。

活動は毎週水曜日(年間35回)午前8時30分~8時45分の15分間。読み聞かせメンバーが自由に選んだ絵本を読み聞かせしてます。絵本を開くと、お話の世界をみんなでワクワクしながら旅することができます。楽しいお話、こわ~いお話、心あたたまるお話など素直な子どもたちと一緒に楽しめることが読み聞かせの醍醐味だと思います。

80代ボランティアの話

17年間続けてきた中で、思わぬ体の不調、怪我など…。これまで何度、辞めようと思ったかわかりません。それでも体が動く限りやりたい。自分が行きたいという想いで続けてきました。生きていく中で、このような目標があることは大事です。読み聞かせを通して、子どもたちと触れあうことで元気をいただいています。この事は私にとって大切な生きがいです。

ボランティア募集

ボランティアを引き続き募集しております。ご興味のある方はぜひお気軽に見学にいらしてください。
◇連絡先 石薬師小学校 059-374-1028



読み聞かせボランティアの皆さん



プロジェクターを使い読み聞かせ