

青少年育成部

～地域での子育て風土づくりグループ～

さつまいも畑

専門部活動②

__昨年引き続き **さつまいもの苗植え体験** を実施しました。

令和4年5月21日(土)曇り空の中、石薬師小学校の親子25名が上田町内の畑でさつまいもの苗植え体験をしました。育成部の市川正之さんに植え方を指導していただき、紅あずま300本を植えました。子どもたちは「大きくなーれ!大きくなーれ!」と願いをこめながら、苗植えや水やりを体験しました。

10月には大きくなったさつまいもの収穫や焼きいも体験を予定しています。山の花みどり会、山の花自治会の会長他、地域の皆様には大変お世話になりました。10月の収穫が楽しみです。(近藤部長談)



公民館活動

健康のと体操体験教室

5月18日(水)に「健康のと体操」の体験教室が開催されました。**誤嚥(ごえん)防止体操**で**発声力を向上させ、のどの筋肉や呼吸筋を鍛える**体操です(講師:安藤浩子さん)
「誤嚥」は高齢者だけでなく、40代からでも起こりうる怖い症状です。自分は大丈夫と過信せず効率よく発声、発音能力を向上させて予防に努めましょう。
一連の、のと体操後、唱歌などを歌いました。皆さんも機会がありましたら、ぜひ参加していただき、いつまでも健康のどを維持しましょう。(総務広報部;鳥堂なおみ取材談)



石明協だより

石薬師地区明るいまちづくり協議会
(総務広報部)
令和4年(2022年)6月20日

スポーツ振興部

～第13回鈴鹿市西部地区スポーツ大会～

専門部活動①



去る4月24日(日)、鈴鹿市西部体育館において、「第13回鈴鹿市西部地区スポーツ大会」が開催されました。

当大会は、西部地区(庄野地区、加佐登地区、石薬師地区、久間田地区、椿地区、深井沢地区、鈴峰地区、庄内地区)の親善と日頃の練習成果を発揮する場として、西部地区の「スポーツ推進委員」が**ソフトバレーボール**と**ファミリーバドミントン**の大会を企画、開催しています。

石薬師地区は、本年も両競技に参加。各種目ともに優秀な成績でした。ソフトバレーボールにおいては**見事3連覇!**選手の皆様、本当にお疲れ様でした。(杉本部長談)

選手	ソフトバレー	ファミリーバドミントン	
	石薬師A	石薬師C	石薬師B
野崎浩弥		坂口秋光	山崎武
立嶋和子		宮村理人	森豊八郎
服部小百合		永戸智子	鳥堂修
矢野智子			松宮秀樹
桑原朋美			
別府恵美			
垣見和泉			
戦績	2勝0敗2分 優勝	4勝1敗1分 2位	1勝2敗3分 5位

優勝したソフトバレーボールチームの皆さん



ファミリーバドミントン
石薬師B



ソフトバレーボール石薬師A



ファミリーバドミントン
石薬師C

