

CNSのテレビチャンネルを活用した地区情報の発信をしています。

**概要** CNSのデータ放送を用い、「地域が必要とする細かな生活情報の発信」を地域のまちづくり協議会が更新しています。石薬師では、石明協の専門部会や自治会長から頂いた内容について掲載しています。

**閲覧方法** **11ch**または**12ch**でリモコンのdボタンでデータ放送画面を表示して・・・。



皆さん、Redimoをご存知ですか？

「Radimo (レディモ)」は、Suzuka Voice FMの放送をスマートフォンで聴くことができる防災通知機能付きラジオアプリです。鈴鹿市からの防災・防犯情報の通知機能を備えており、もしもの時の備えにも役立ちます。日本コミュニティ放送協会(JCBA)公認アプリで課金など一切無しで、iPhone、Androidのどちらでもご利用いただけます。是非右のQRコードからご利用ください。

石薬師ふれあいフェスティバル&まちづくりラリー中止の連絡

石薬師ふれあいフェスティバル&まちづくりラリーは、当初11月の開催予定を延期し、年度内中での開催に向けて検討を行ってまいりました。しかし、2022年1月現在(原稿執筆時)、新型コロナウイルス(covid-19)の急激な感染拡大とそれに対する現状での感染防止対策等を総合的に判断し、やむなく中止の判断とさせていただきます。来年は感染が収束した場合、今年度準備していた内容を引き継ぎ盛大にできるようなと考えておりますので、皆様楽しみにお待ちしております。

いし めい きょう  
**石明協だより**

石薬師地区明るいまちづくり協議会  
(総務広報部)  
令和4年(2022年)02月20日

自治会巡り 第9回

上田町新田自治会  
関戸 一義会長

自治会基本情報 (令和3年12月現在)

- ・設立 不詳
- ・人口 男:73人 女:73人 合計:146人
- ・所帯数 36世帯 ※自治会加入者のみ
- ・法人化 令和2年7月1日

**総務広報部 (以下総)** : 自治会の由来、特徴を教えてください。

**上田新田自治会長 (以下新)** : 古くからの住民に加え、明治時代に愛知県尾張地方より開拓の為、移住した人が多い地域です。

**総** : 地区の行事や活動を紹介してください。  
**新** : 昭和36年に建設費用の全額を住民の寄付金で公民館を建設しました。年間の活動は、1月の新年会、3月の総会と初午会、8月には草刈り、12月には大掃除と忘年会を執り行っています。

公民館建設当時の記念写真



60年後



現在の公民館

各会の実施時は親睦を深めるために公民館で食事会を行っています。また、3月の初午会では、厄年の方の厄払いを同時に行っています。

自由ヶ丘第2自治会  
東上 晃会長

自治会基本情報 (令和3年12月現在)

- ・設立 昭和47年5月20日
- ・人口 男:262人 女:257人 合計:519人
- ・所帯数 217世帯 ※自治会加入者のみ
- ・法人化 なし

**総務広報部 (以下総)** : 自治会の由来、特徴を教えてください。

**自由ヶ丘第2自治会長 (以下2)** : 我が自治会は、自由ヶ丘団地の2番目に設立された自治会で、その範囲は自由ヶ丘だけでなく下大久保にも広がっています。



第二石薬師保育園

また、行事等は第一～第五の連合体での活動が中心となっています。

**総** : 地区の行事や活動を紹介してもらえますか。  
**2** : 主な活動は「盆踊り大会」と「Jフェスタ」、冬に行う「防災訓練」でしたが、これらの行事は、去年・今年の新型コロナ等の影響もあり、「防災訓練」以外は中止になっている現状ですので、来季に望みをもって活動したいと思います。また、当自治会も高齢化が進んでおり、若手の育成に取り組みたいと思います。

**総** : 名所や旧跡等をご紹介いただけますか。

**2** : とりたてて名所・旧跡と言えるものはありませんが、50年来共に歩んできた「第二石薬師保育園」を紹介したいと思います。第二自治会内にあり、園児は団地以外からも集まってきたり、地域の子育てに重要な役割を果たして頂いていると思います。最後に各自治会と協力し安全で暮らしやすい自治会にしたいと思います。



自由ヶ丘第二自治会概略図

専門部活動報告 歴史文化部

研究テーマ視察研修会

日時：12月12日(日曜日)  
行先：滋賀県蒲生郡日野町



日野まちかど感応館

令和3年度研究テーマである『日野菜と“がもじ”伝説（蒲生氏郷）』の研究活動の一環として双方の故郷である日野町を訪れての勉強会を開催しました。

勉強会の様子

日野菜は昔、「赤菜」と呼ばれ、江戸時代は蕪の形でその漬物が「日野菜漬」と呼ばれていました。観光客から『日野菜は石薬師だよねえ』と言われ何度か気落ちしたようです。

↓日野の町並。  
ゴミ一つ落ちていませんでした



これまでは日野町挙げて展開していませんでしたが、近年全国展開すべく作付け面積を増やし大型漬物工場も完成させたのでこれからが楽しみとのことでした。

**日野菜、そのおいしさの秘密**  
日野菜が産出された滋賀県日野町は、昔から日野菜がおいしく育つ秘密があります。日野菜がおいしく育つには水はけがよく、保水力があり、肥沃な土壌が必要です。日野菜はかつて古代湖現在の琵琶湖が、ちよと三重県的位置から移動してきた際、そのおかげで、古琵琶湖湖という日野菜に適した砂質土壌が産出したのです。また日野菜は非常にデリケートな野菜で、同じ場所でも日野菜だけを育てると収穫が少なくなり、病気になりやすいため、日野菜だけを育てるのではなく、他の作物を栽培したり、つくり取りに組み込みます。日野菜の長所は、日野菜が多く栽培されている地域に初期が降り、谷間が朝霧に包まれる頃、日野菜の収穫最盛期をむかえます。みずみずしい葉っぱ、抽根部の粗さの細かい白い根がスッと伸びます（「ツツン」日野菜です）。収穫を終ると、作業家はすぐに次年度の作付けに向けてたい肥などを施し、肥沃な土壌がやせたりテラクトな日野菜はすぐとタマになり育ちません。日野菜は育ちやすい風土と歴史、自然の力と人の手厚い作業が加わり生まれた伝統野菜です。日野菜にはそのおいしさの秘密が凝縮されています。

鈴鹿にはよく行くんです。

近江日野商人館では、日野商人について色々な話を聞きました。



曳山倉庫 高いです!!

鈴鹿最頂の地元の紳士に話しかけられ、普段見れない曳山の保管庫内を特別にみせてくれるという嬉しいハプニングもありました。



日野商人の日野菜



日野商人館

いい機会なので日野から少し離れますが安土にある沙沙貴（ささき）神社を訪れました。

沙沙貴神社の鳥居

佐々木姓発祥の地で

あり、全国80万人以上の佐々木一族の氏神様です。石薬師に佐々木弘綱、信綱両先生を誕生させて頂いたことに感謝の意を表しお参りしてきました。



専門部活動報告 福祉部

一人暮らし高齢者 クリスマス会

日時：12月17日(金曜日)  
場所：公民館 一階和室

12月17日、久しぶりに一人暮らしの方々の集いを開きました。この二年間、コロナ禍のためすべての行事が中止となっていました。コロナが少し落ち着いている現在（12/17の開催時）、今しかないという思いで感染予防対策に留意しながらクリスマス会を開催しました。



楽しみましょうね!

オープニングは四人の方による「オカリナ」演奏でした。素敵な音色が心に響き渡り、穏やかな気持ちになりました。大きな声を出すことはできませんでしたが、とんがり帽子の替え歌で「手遊び」をしながら口ずさみました。フレイル予防にもつながり、同時に二つ、三つのことを組み合わせることも大事です。



オカリナ演奏

また、認知予防、転倒防止、体力向上を目的とする「スクエアステップ」をしました。25センチ四方の40個のマスが描かれたマットの上を歩きます。初めての方も経験ある方も見ましたが、少しずつ難しくなりますが、機会があればぜひ挑戦してみてください。



スクエアステップ



短い時間でしたが、制限ある中で少しでも楽しい時間を過ごしていただく事ができたと思います。



まだまだコロナは終息していませんが、早く元の生活に戻り、新しい年が素敵な明るい一年となりますように、又皆さんとお会いできる日を楽しみにしています。